



קורס דולה ומדריכת הכנה ללידה

**קורס משולב - מפגשים פרונטליים
עם מפגשי זום און-ליין בגיבוי דיגיטלי**

מיועד למי שרואה את תהליך ההכנה ללידה ואת הלידה כשליחות,
כתהליך טבעי שיש לתמוך בו נפשית ופיזית.



תיאור הקורס:

עבודה על יחסי הגומלין עם בן הזוג, הצוות הרפואי והרך הנולד. המטרה לאפשר למסיימות
הקורס לדעת להקשיב ליולדת ולזוג, להכיר אותה בזמן קצר ובצורה מדויקת כך שבזמן
הלידה תוכלי להיות עבודה גב תומך.

**מוכר ומאושר ע"י ארגון הגג של הדולות - מניפה וע"י כל קופות החולים
לטובת החזרים ליולדת מסל ההיריון**

נושאים

- תיק הכלים של הדולה
- שבועות ההיריון האחרונים: תנועה, מגע ותזונה תומכים
- שמירת היריון
- אנטומיה, פיזיולוגיה של מערכת הרבייה באישה
- ההכנה לקראת הלידה- תוכנית לידה ותיק לידה
- פתולוגיות של ההיריון, העובר, הלידה והרך הנולד
- מערכת היחסים של הדולה עם היולדת והמלווים אותה
- התאוששות מניתוח קיסרי
- הצד הרגשי, נפשי של הלידה אצל שני בני הזוג
- התקופה שאחרי הלידה-הנקה, משכב לידה, התינוק
- עיסוי לאישה כהכנה ללידה
- הצד הרגשי, מנטלי של הדולה-כלים להכלה, סובלנות, הקשבה ויכולת התמודדות
- הצירים והלידה-הקלה על כאבים בדרכים שונות: יוגה, שיאצו, רפלקסולוגיה, דמיון מודרך, הומאופתיה, פרחי באך, ארומתרפיה, תזונה
- אפשרויות לידה שונות ומשכב לידה: בית חולים, בבית-עם ובלי מיילדת, מים, בזק וניתוח קיסרי
- זוגיות לאחר הלידה
- שלבי הלידה
- סרטי לידה
- היבטים פיזיים שיכולים לתמוך בלידה, תנועה, חיזוק הגוף והיציבה
- מיומנויות טיפול
- התערבויות רפואיות בלידה, מהן ומה מקום הדולה בתהליך
- קונסטלציה משפחתית
- לידה אורגזמית
- קורס מדריכת הכנה ללידה

היקף הקורס

7 חודשים, יומיים בשבוע, מפגשים בני 4-6 ש',
סה"כ 365 ש"א, כולל 50 ש"א סטאז'
כולל קורס הכנה ללידה וקורס מע"ר בהיקף של 44 ש'
שני מפגשים פרונטלים לקראת סיום הקורס

תוספת לסטודנטים של המכללה מתנה

• קורס מזכירות בכירה וניהול משרד, לסייע לך
בפתיחת עסק עצמאי

• קורס מע"ר

• ספר דיגיטלי מלווה קורס

חובת הסטודנטים

• השתתפות פעילה ב 80% מהפעילות

• סטאז'- התנסות בחדר לידה – 2 לידות

• עבודה מסכמת

תנאי קבלה

• ראיון קבלה.

• גיל 18



3 תעודות הסמכה מטעם מכללת תנופה

• דולה – תומכת לידה.

• מדריכת הכנה ללידה.

• מגישת עזרה ראשונה.



מוכר ע"י ארגון הגג לדולות-מניפה והלשכה
למקצועות בריאות משלימים

סגל המרצים

רכזת הקורס: גב' יעל אוסימו

מדריכת הכנה ללידה, דולה, דולה פוסט פארטום, הומאופתית, מנחת סדנאות ומעגלי אמהות ועיבוד לידה.

אמא ל-4 ילדים שנולדו באנגליה, שם חיה במשך 13 שנים ושם חוותה, למדה והתמקצה בתחום ליווי נשים בהריון. למדה מגדולי המומחים בתחום בלונדון וצברה ניסיון רב בליווי לידות בבתי חולים ובלידות ביתיות.

גב' נורית שוורץ שלונסקי

מיילדת ויועצת הנקה מוסמכת. מלווה נשים בהריון ובלידה בבתי חולים ובבית. מדריכה בקורסי דולה, הכנה ללידה והכנה להנקה.

מרצה על ההיסטוריה של המיילדות, בקורסי הכשרה לדולות ולנשות מקצוע, ובהכשרת מתנדבות בפרוייקט 'אם לאם'. מנחה סדנאות בנושאי תקשורת עם תינוקות ושפת הסימנים לתינוקות.

ד"ר איריס סלומון הר-אבן

רופאה וטרינרית בתחומים הקליני והמסחרי. מתמחה ברפואה משלימה לבעלי חיים. מלווה יולדות ומדריכת הכנה ללידה, בעלת ניסיון של 13 שנים.

מורה ליוגה, בדגש על יוגה טיפולית לקהלים מיוחדים. מטפלת ברפואת איורודה לבני אדם ובע"ח. מנחת סדנאות לאורח חיים בריא. מדריכת טיולים בארץ ובחו"ל.

ועוד מרצים אורחים.